

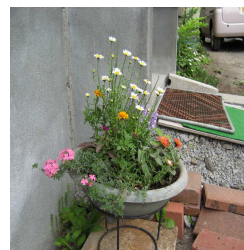
希望の家だより

平成26年6月号

余市祭りも終了し、夏本番を迎える季節になりました。

今年度は利用者も増え、「希望の家」は益々活気ある生活風景が繰り広げられています。

今後とも「希望の家」に対しまして特段のご理解とご支援の程を、宜しくお願い申し上げます。



正会員の白井裕子さんが毎年希望の家の玄関先に飾ってくださる花鉢

平成25年度通常総会が終了

5月20日(火) NPO法人作業所希望の家通常社員総会が開催され、八田理事長の挨拶の後、25年度の活動報告及び決算報告並びに26年度の活動計画案と収支予算案が提案され承認されました。

活動内容の中で希望の家が参加するイベント内容と利用者が抱える障害との関係について質疑応答がありました。作業所としましては、利用者の治療の妨げにならない範囲でイベントに参加することにしました。



新活動スタート

小樽明峰高校より校内の売店(僕らのメイホーショップ)を活用してほしいとの依頼があり、4月17日より毎週月曜日と木曜日に生徒さんに対する販売活動を始めました。

販売日の朝は利用者の皆さんは協力して販売品を作り、明峰高校の昼休み時間に間に合うよう運びます。利用者さんが交代で販売しています。生徒さん達には好評でいつも売店が開くのを待ち望んでいます。



希望の家のホームページ開設しています。

<http://www.kibouno-ie.org>

スギナ茶作り

「希望の家」では毎年この時期にスギナ茶を作り販売しています。みんなでスギナを採り、水洗いをしてから天日干し、それを細かく刻んでフライパンで煎る一連の作業を手早くして完成です。

雑草の一種のスギナに薬用の成分が含まれています。スギナの最大の薬効は血糖値を下げる効果で、糖尿病の改善効果が期待できるそうです。

また、利尿作用を促す働きがあり、体のむくみや腎炎、膀胱炎、肝臓病などにも効くそうです。 ※参考【「スギナのすごい薬効」岩本光存欣(医学博士)著】

スギナ茶の飲み方

スギナ茶ひとつまみ(5~10g)を耐熱性容器に入れ、600mlの水を加えてとろ火で煎じます。沸騰後2~3分で出来上がり。これを1日3回に分けて飲みます。



50g 300円で販売しています。ご利用下さい。

春の懇親会

6月3日(火) ボランティアさんを交えて春の懇親会を余市マリーナで行いました。

午前中にみんなでお昼ごはん(いなり寿司)を作り、野菜等を準備して出発しました。温かい日差しの下、炭火のかまどを囲み、焼き肉を頬張りながら楽しいひと時を過ごしました。



祝津 青塚食堂前即売会

夏場の観光シーズンに併せて、土曜か日曜のいずれかに、小樽市祝津の青塚食堂さんの店先をお借りして制作した作品を販売することにしました。希望の家は休日のため、職員とボランティアさんで対応しています。

水曜日・金曜日

今年も毎週水曜日と金曜日に、余市宇宙記念館前の道の駅交流広場で出店しています。利用者さんが制作したユニークな作品がたくさんあります。お立ち寄り下さい。

通所希望者募集

障害にくじけず、前向きに頑張っている仲間やスタッフがあなたを待っています。私たちは、いつでも温かく迎え入れております。ご一報ください。

希望の家 TEL 0135-23-7115 担当 施設長 高橋 徹